

UNPLUGGED

Educació sobre drogues

Fitxes
sessió



© 2007-2023, OED, Turín, EU-Dap trial

Traducció y revisió: Fundación EDEX

Disseny gràfic: Alfredo Requejo

ISBN:978-84-19247-43-8

El projecte EU-Dap, en el marc del qual es va crear el programa «Unplugged», va rebre finançament de la Comissió Europea el 2002 (núm. spc 2002376, Programa de salut pública comunitària) i el 2005 (núm. spc 2005312, Programa d'acció comunitària en el camp de la salut pública 2003-2008).

El redisseny gràfic dels seus materials (manual del professorat, quadern de treball i fitxes informatives sobre drogues) va ser subvencionat el 2021 pel Pla nacional sobre drogues amb càrrec a fons europeus, dins del Pla de recuperació, transformació i resiliència.

Amb l'aval tècnic de l'Observatori Europeu de les Drogues i les Toxicomanies, EU-Dap és fruit del treball conjunt de les organitzacions següents: Centre for Tobacco Prevention (Suècia), De Sleutel (Bèlgica), IFT-Nord (Alemanya), ISG (Àustria), Klinika Adiktologie (República Txeca), Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze (Itàlia), Pyxida (Grècia) i EDEX (Espanya).

Fundació EDEX és una organització sense ànim de lucre, independent i professional, creada a Bilbao el 1973. Impulsa múltiples iniciatives en matèria de prevenció de les drogodependències i promoció de la salut a Espanya i a Llatinoamèrica. Dissenya, aplica i avalua programes que s'emmarquen en el model conceptual d'educació en habilitats per a la vida.

www.edex.es / edex@edex.es / 944 425 784 / @FundacionEDEX

Unplugged oobté la màxima valoració («Beneficiós») a Xchange, el registre en línia de prevenció basada en l'evidència de l'Observatori Europeu de les Drogues i les Toxicomanies (<http://www.emcdda.europa.eu/best-practice/xchange>). De la mateixa manera, és considerat bona pràctica per part del Pla nacional sobre drogues (<http://www.buenaspracticasadicciones.es>).

Els punts de vista i les opinions expressades en aquests materials pertanyen únicament als autors i no reflecteixen necessàriament els de la Delegació del Govern per al Pla Nacional sobre Drogues, la Unió Europea o la Comissió Europea.

1



SI PRENS UNA PASTILLA PER
DORMIR, POTS CONDUIR UNA BICI
DE MANERA SEGURA?

A. Sí

B. No

Riscos de les drogues.

Todas las drogas pueden producir efectos negativos en el organismo. Totes les drogues poden produir efectes negatius en l'organisme. Per tant, cada vegada que se'n prenen, hi ha un risc per a la salut (ex.: pots tenir una reacció al·lèrgica). Un dels riscos més greus de les drogues és la dependència.

RESPOSTA CORRECTA

B

2



SENTS TRISTESA. ET SENTIRIES
MÉS BÉ SI PRENGUCESSIS ALGUNA
DROGA?

A. Sí

B. No

2

Les drogues no afecten totes les persones de la mateixa manera.

Hi ha grans diferències en els efectes que causen les drogues segons la persona. El fet que una droga et faci sentir bé o malament depèn de moltes circumstàncies. Per exemple, de la manera de consumir-ne, del teu estat d'ànim abans de prendre'n, de les persones que t'envolten, del teu estat físic en el moment de prendre'n i de moltes coses més.

RESPOSTA CORRECTA

B

3



NOMÉS UNA DE LES AFIRMACIONS
SEGÜENTS ÉS CORRECTA. QUINA?

- A.** Si la meva mare, el meu pare o altres persones de la meva família prenen pastilles per dormir, jo també puc.
-
- B.** Només s'haurien de prendre pastilles per dormir sota un control mèdic estricte.
-
- C.** Si algú se sent bé quan pren pastilles per dormir, no poden tenir efectes negatius.
-

3

Les drogues també es fan servir com a fàrmacs per tractar malalties

Moltes drogues es feien servir o encara es fan servir per tractar malalties. A causa dels efectes secundaris, només es fan servir per tractar malalties molt concretes, amb molta precaució, i es recepten sota un control molt estricte.

RESPOSTA CORRECTA

B

4



UNA LLAUNA DE CERVESA CONTÉ
ALGUNA MENA DE DROGA

A. Sí

B. No

Les drogues poden influir en les emocions, comportament i percepció.

Totes les drogues influeixen en la vida psíquica i poden alterar, per exemple, les emocions, pensaments i percepció de la realitat, perquè afecten el funcionament del cervell. Sota els efectes de les drogues, et trobes en un estat de consciència diferent: tot el que veus, sents o penses és diferent.

En aquest estat, tot pot semblar nou, més lluminós, més fosc, més alegre, més trist, més intens, o senzillament estrany.

RESPOSTA CORRECTA

A

5



SI NO EM SENTO A GUST AMB
UNA CERVESA, EL MILLOR ÉS
PRENDRE'N UNA ALTRA PER
COMENÇAR A ANAR ALEGRE?

A. Sí

B. No

L'efecte d'una droga creix a mesura que se'n pren més.

Però això no vol dir que una dosi més gran et faci sentir millor. Si t'estàs divertint després de beure, per exemple, un parell de gots de cervesa, això no vol dir que t'hagis de divertir encara més per beure'n cinc. Fins i tot és probable que amb aquesta quantitat et trobis malament. Passa el mateix amb les altres drogues.

RESPOSTA CORRECTA

B

6



UNA DE LES AFIRMACIONS
SEGÜENTS NO ÉS CORRECTA.
QUINA?

- A. Les noies s'emborratxen bevent menys alcohol que els nois.

- B. Els nois solen beure més que les noies.

- C. Als nois se'ls permet beure més que a les noies.

El consum d'alcohol afecta més les noies que els nois.

El consum d'alcohol afecta més les noies que els nois.

Durant l'adolescència hi ha més riscos relacionats amb el consum de drogues. L'organisme adolescent s'està desenvolupant, per la qual cosa resulta més vulnerable. L'alcohol pot tenir un efecte més gran en les noies, per la seva constitució física (les noies, en general, pesen menys i tenen menys aigua al cos que els nois). Per això, després de prendre la mateixa quantitat d'alcohol, el nivell d'alcohol en sang de les dones és un 20 % més alt que el dels homes. D'altra banda, els accidents de trànsit associats a l'abús d'alcohol són més freqüents entre els homes.

RESPOSTA CORRECTA

C



UNA DE LES AFIRMACIONS
SEGÜENTS NO ÉS CORRECTA.
QUINA?

- A. Si beus alcohol, tens més probabilitats d'aprovar un examen l'endemà.

- B. Beure alcohol redueix l'equilibri físic i la coordinació l'endemà de prendre'n (ex.: anar a l'institut amb bicicleta).

- C. Beure alcohol redueix la capacitat per prendre decisions l'endemà. (ex.: en una reunió de classe).

Les drogues no ajuden a resoldre problemes.

Quan algú pren drogues pot oblidar les preocupacions i problemes durant un termini de temps curt. Però els problemes continuen sense solucionar-se.

És més, prendre drogues pot generar problemes afegits, perquè les drogues tenen efectes no desitjats i consumir-ne en públic pot comportar conseqüències legals.

RESPOSTA CORRECTA

A

8



SI TENS SET, QUINA DE LES
BEGUDES SEGÜENTS ET SEMBLA
LA MÉS SANA?

A. Aigua mineral.

B. Cervesa.

C. Un còctel amb alcohol.

L'alcohol no fa passar la set.

L'alcohol fa perdre líquids. Per això, és arriscat beure alcohol i prendre alhora èxtasi o speed (amfetamines). El risc de tenir un cop de calor és més gran. Per prevenir aquests efectes és aconsellable prendre begudes no alcohòliques abans, durant i després de beure alcohol (la millor és l'aigua mineral).

RESPOSTA CORRECTA

A

9



COM MÉS MENGIS, MÉS PODRÀS
BEURE SENSE EMBORRATXAR-TE.
CERT O FALS?

A. Cert

B. Fals

**Encara que hagi menjat prou,
continua sent impossible
beure molt d'alcohol sense
emborratxar-se.**

Els efectes de l'alcohol són més intensos i més ràpids quan l'estómac està buit. Per evitar emborratxar-te ràpidament, hauries d'haver menjat una mica abans de començar a beure alcohol. Ara bé, l'alcohol pot acabar emborratxant qui sigui (hi ha qui en té prou amb una copa o dues, i d'altres n'han de beure unes quantes més).

RESPOSTA CORRECTA

B

10



DESPRÉS DE LA FESTA D'AHIR A LA NIT, EN QUÈ EN MIQUEL ES VA EMBORRATXAR, HA DORMIT 8 HORES. QUINES PROBABILITATS HI HA QUE EN MIQUEL VAGI A L'ESCOLA I APROVI L'EXAMEN DE MATEMÀTIQUES? TRIA LA RESPOSTA CORRECTA.

- A. Més probabilitats que habitualment.
- B. Com sempre.
- C. Menys probabilitats que habitualment.

Després de beure molt un dia o una nit, no n'hi ha prou amb dormir per estar en forma l'endemà.

Després d'abusar de l'alcohol, el rendiment físic de l'endemà es pot veure afectat. A més, la fase més relaxant del son (la fase durant la qual somiem) es veu pertorbada a causa de la gran quantitat d'alcohol ingerit, i l'endemà tenim menys capacitat física i mental.

RESPOSTA CORRECTA

C

11



L'ANDREU ES QUEIXA QUE PER NOTAR
ELS EFECTES DE L'ALCOHOL S'HA DE
GASTAR CADA VEGADA MÉS DINERS EN
COPES. PER QUÈ? TRIA L'EXPLICACIÓ
MÉS PROBABLE.

- A.** La persona que serveix les begudes hi afegeix aigua.

- B.** Han pujat els preus.

- C.** L'Andreu ha desenvolupat tolerància a l'alcohol (la «dosi» d'alcohol que solia prendre ja no és suficient per notar els mateixos efectes).

Et pots acostumar r àpidament a beure alcohol.

L'alcohol genera tolerància, per la qual cosa en fa falta cada cop més per aconseguir els mateixos efectes. Aquest procés comporta que l'organisme (especialment el fetge) estigui exposat a quantitats creixents d'alcohol i, per tant, també és més probable patir danys.

RESPOSTA CORRECTA

C

12



LA CRISTINA ANIRÀ A UNA FESTA I ESPERA LLIGAR. SI BEU MOLT D'ALCOHOL, QUINA DE LES REACCIONS SEGÜENTS ÉS MÉS PROBABLE? TRIA UNA RESPOSTA.

- A. Es posarà agressiva.
- B. Es trobarà malament.
- C. Estarà molt atractiva i lligarà molt.

Beure alcohol no augmenta les possibilitats de lligar.

Pot passar que algunes persones se sentin més valentes i decidides a l'hora de lligar. Però quan contactem amb altres persones, és important interpretar les seves reaccions de manera apropiada i captar les seves emocions. El que pot passar si abusem de l'alcohol és que anem massa de pressa o no tinguem en compte els sentiments de l'altra persona. Un altre punt important és que després de beure molt pots fer molt mala fila, encara que no en siguis conscient.

RESPOSTA CORRECTA

B

13



VAL MÉS PRENDRE BEGUDES COM COMBINATS D'ALCOHOL AMB REFRESCOS ENSUCRATS QUE NO PAS UNA CERVESA, PERQUÈ POTS BEURE MÉS SENSE EMBORRATXAR-TE. CERT O FALS?

A. Cert

B. Fals

No és més segur prendre combinats d'alcohol amb refrescos ensucrats.

Els combinats d'alcohol amb refrescos ensucrats contenen més alcohol que la cervesa, només que està barrejat amb el refresc. A més, el gust de l'alcohol queda amagat per la dolçor del refresc. Això pot fer que es begui massa sense ser-ne conscient.

RESPOSTA CORRECTA

B

14



L'ESTER DIU QUE AFEGEIX SUC DE TARONJA A LA COPA PER NO EMBORRATXAR-SE. TÉ RAÓ?

A. Sí

B. No

La quantitat d'alcohol no es redueix si el barregem amb altres begudes.

La quantitat d'alcohol pur continua sent la mateixa, encara que hi afegim suc, aigua o gel. Es recomana beure suc o aigua quan es pren alcohol, per protegir-se de la ressaca.

RESPOSTA CORRECTA

B

15



UNA DE LES AFIRMACIONS
SEGÜENTS ÉS INCORRECTA, QUINA
ÉS? SI TENS RESSACA DESPRÉS
DE BEURE MASSA ALCOHOL,
TINDRÀS:

A. Mal de cap.

B. Picor als braços.

C. Dificultat per concentrar-te.

La ressaca és el resultat de beure massa alcohol.

És un senyal d'intoxicació i deshidratació corporal, que generalment es pateix l'endemà. Quan es té ressaca, es pot tenir mal de cap, cansament i dificultat de concentració, entre altres símptomes.

RESPOSTA CORRECTA

B



QUINA DE LES EXPERIÈNCIES
SEGÜENTS ÉS MÉS PROBABLE
SI BEUS ALCOHOL? TRIA UNA
RESPOSTA.

-
- A.** Seràs qui lideri el grup.
-
- B.** És més probable que facis el ridícul.
-
- C.** La teva parella t'apreciarà.
-

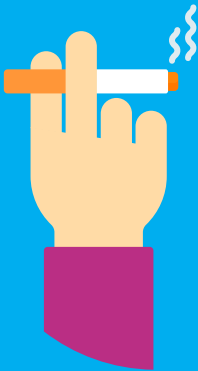
No agradaràs més a les altres persones per beure alcohol.

És possible que et sentis més valent i, per això, pensis que et resulta més fàcil relacionar-te amb altres persones. Però abusar de l'alcohol fa perdre el control de les situacions i l'autocontrol; corres el risc de causar una impressió errònia sobre la teva veritable personalitat.

RESPOSTA CORRECTA

B

17



LA NICOTINA ESTRENY LES VENES,
AMB CONSEQÜÈNCIES MOLESTES

A. Sí

B. No

La nicotina dels cigarrets i el tabac en general estreny els vasos sanguinis i accelera una mica el ritme dels batecs del cor.

Qui fuma al principi percep aquest fenomen com una sensació agradable. No obstant això, també és la causa que les extremitats es refredin. Els dits i els peus es refreden més fàcilment perquè els vasos sanguinis en aquestes parts són molt fins.

RESPOSTA CORRECTA

B



LA MAJORIA DE LES PERSONES
QUE FUMEN HO FAN TOTA LA VIDA

A. Sí

B. No

Gairebé totes les persones que fumen deixen el tabac al cap d'un temps.

Molta gent jove només fuma durant un curt període de temps i ho deixa quan s'adona que no és tan interessant com pensaven. Altres raons per deixar de fumar són el preu dels cigarrets, els mals resultats en competicions esportives, l'aspecte físic i la cura de la salut. Les persones adultes que fumen, encara que hagin recaigut més d'un cop, ho acaben deixant, perquè cada cop els pesa més la seva addicció i els símptomes del tabaquisme sobre la seva salut.

RESPOSTA CORRECTA

B



ELS CIGARRETS AJUDEN A
PERDRE PES?

A. Sí

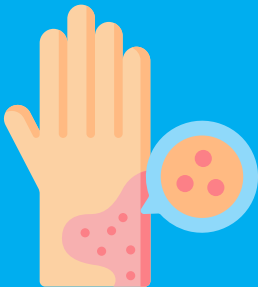
B. No

Fumar engreixa.

Les cèl·lules cerebrals que transmeten la sensació de gana i el sentit del gust o de l'olfacte resulten lleugerament afectades per la nicotina. Però quan ho deixem, hi ha una espècie d'efecte rebot que ens porta a menjar més i fa que ens puguem engreixar 3 o 4 quilos.

RESPOSTA CORRECTA

B



ELS CIGARRETS FAN QUE LA PELL ESTIGUI MÉS PÀL·LIDA I AMB PORUS MÉS GRANS I MÉS IMPURESES. CERT O FALS?

A. Cert

B. Fals

Fumar té efectes adversos sobre la pell.

La circulació sanguínia disminueix, i això provoca un procés de degeneració de la pell. La pell d'una persona que fuma és més gris i pàl·lida, comparada amb la d'una persona que no fuma. Les arrugues apareixen abans.

RESPOSTA CORRECTA

A



AL BRASIL, LES CLÍNQUES DE CIRURGIA ESTÈTICA NO OFEREIXEN OPERACIONS PER A PERSONES QUE FUMEN, PERQUÈ CICATRITZEN PITJOR LES FERIDES. CERT O FALS?

A. Cert

B. Fals

Fumar fa que la cicatrització de la pell sigui més lenta.

Aquest és un dels efectes de la nicotina, en qualsevol forma de presentació. I això no és un detall per fer-ne broma: al país on es fan més operacions de cirurgia estètica, el Brasil, els qui la practiquen tenen per norma no fer tractaments a les persones que fumen, perquè no cicatritzen prou bé.

RESPOSTA CORRECTA

A



NOMÉS UNA DE LES AFIRMACIONS
SEGÜENTS ÉS CORRECTA. QUINA?

- A.** Si fumo el cap de setmana i prou no corro el risc d'enganxar-m'hi.
-
- B.** Una persona adolescent pot enganxar-se a la nicotina encara que fumi només uns quants cigarrets a la setmana.
-
- C.** Mastegar tabac o esnifar rapè no crea addicció a la nicotina.
-

No hi ha cap droga que no causi dependència.

El risc d'addicció està present en totes les drogues. Aquest risc és més gran amb les drogues que s'injecten, fumen o esnifen, perquè arriben al cervell de manera molt ràpida i intensa. Com que els efectes són passatgers, pots voler repetir l'experiència de seguida, per això t'exposes a perdre el control.

RESPOSTA CORRECTA

B



UNA DE LES AFIRMACIONS
SEGÜENTS NO ÉS CORRECTA.
QUINA?

- A. Abusar de l'alcohol et converteix en una persona de qui els amics no es poden refiar.

- B. Quan fumem, fem pudor.

- C. Beure molt et converteix en una persona popular i admirada.

A la gent no li agradaràs més perquè prenguis drogues.

Les persones que estan disposades a córrer riscos es poden sentir admirades per les altres durant un període de temps limitat. Però, a la llarga, les persones més populars són les que tenen control sobre la seva vida. L'autocontrol no és una característica típica de qui pren drogues.

RESPOSTA CORRECTA

C



QUINA SERIA LA RESPOSTA
CORRECTA SI ALGÚ T'OFEREIX
CÀNNABIS?

- A. És molt probable que no m'agradin els efectes que té.
- B. És molt probable que l'efecte sigui menys interessant del que esperava.
- C. És molt probable que no noti cap efecte.
- D. Totes les respostes són correctes.

Totes les respostes són correctes.

Els qui defensen el consum de cànnabis destaquen els efectes positius d'aquesta droga. En realitat, la resposta C, «És molt probable que no noti cap efecte», és correcta per a moltes persones. Els efectes que es perceben depenen tant de factors personals, que els beneficis que es «venen» són només «experiències singulars». Tot i això, qui en consumeix no percep les conseqüències negatives immediatament.

RESPOSTA CORRECTA

D



UNA DE LES AFIRMACIONS
SEGÜENTS NO ÉS CORRECTA.
QUINA?

- A.** La gent jove fuma cànnabis per treure més bones notes en les proves de destresa manual.
- B.** La gent jove beu alcohol en les festes perquè creuen que els ajuda a superar la timidesa.
- C.** La gent jove normalment fuma per sentir-se part del grup.

Raons per les quals la gent jove prova les drogues.

Hi ha moltes raons per les quals algú pot provar una droga. La curiositat i el desig de transgredir en són algunes. També hi ha raons psicològiques, com la creença que les drogues ajuden a resoldre o a oblidar els problemes, que et fan ser una persona més enèrgica a l'hora de prendre decisions, etc.

RESPOSTA CORRECTA

A



QUIN DELS SENYALS SEGÜENTS
POT INDICAR UNA DEPENDÈNCIA
DEL CÀNNABIS?

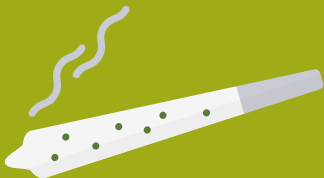
- A. Tenir els ulls vermells.
- B. No dormir bé.
- C. Necessitar consumir cànnabis constantment per sentir-se bé.

L'haixix o la marihuana poden crear dependència psicosocial.

Si has de consumir cànnabis cada vegada que et vols relaxar, sentir-te a gust, gaudir de la música o estar amb altres persones, pots córrer el risc de convertir-te en dependent. Una persona dependent necessita ajuda i assessorament psicològic.

RESPOSTA CORRECTA

C



QUINA DE LES AFIRMACIONS
SEGÜENTS ÉS CORRECTA?

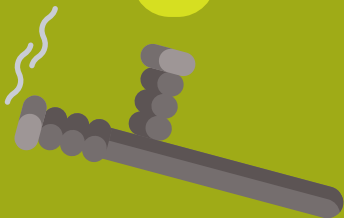
- A. És menys arriscat fumar un porro que un cigarret.
- B. Fumar porros i fumar cigarrets sol estar relacionat.
- C. Fumar porros és tan perjudicial com fumar tabac.

No és menys nociu per a l'organisme fumar haixix que fumar cigarrets.

Com que el fum del cànnabis (que generalment es barreja amb tabac) normalment s'inhala més profundament i es manté durant més temps als pulmons que el fum dels cigarrets, el dany que provoca un porro és comparable al de tres a cinc cigarrets. A més, la majoria de la gent que fuma cànnabis també fuma cigarrets, per la qual cosa hi ha més risc.

RESPOSTA CORRECTA

C



L'ALBERT DIU: «AVUI TOT EM SURT MALAMENT. I SI EM FUMO UN PORRO...?» QUINA DE LES PERSONES SEGÜENTS ACONSELLA BÉ L'ALBERT?

- A. Pau: «I tant que sí! Et passaran tots els mals!»
- B. Jaume: «Però què dius? Si encara et sentiràs pitjor.»
- C. Gerard: «I si fas una copa?»

El cànnabis no millora l'estat d'ànim quan et sents malament.

El cànnabis no pot resoldre problemes. Només pot fer que te n'oblidis durant unes hores.

A més, és probable que el cànnabis empitjori la situació, ja que amplifica les emocions, però no pot convertir les emocions negatives en positives. Les persones que se senten tristes, pateixen ansietat o trastorns mentals no haurien de consumir cànnabis. Hi ha el risc que el cànnabis potenciï els trastorns mentals, que en persones predisposades poden aflorar i desenvolupar-se completament a conseqüència de consumir-ne.

RESPOSTA CORRECTA

B



NOMÉS UNA DE LES AFIRMACIONS
SEGÜENTS ÉS CORRECTA. QUINA?

- A. És més fàcil estar amb gent si consumeixes cànnabis.
- B. Les persones que consumeixen cànnabis són gent lliure i pacífica.
- C. És més difícil connectar amb la gent si consumeixes cànnabis.

El grup no considerarà que tens més atractiu si consumeixes cànnabis.

Si un grup opina que prendre cànnabis és «el que s'ha de fer», pot ser que només t'acceptin quan en consumeixes. La qüestió és si val la pena formar part d'un grup on t'has de col·locar per sentir-te a gust.

A banda d'això, el cànnabis pot fer que la gent se centri en si mateixa i no li interessin gaire els altres. Normalment, això no resulta agradable per a la gent que vol connectar amb altres persones.

RESPOSTA CORRECTA

C

30



EL TEU MILLOR AMIC O AMIGA NO ES TROBA BÉ, I SEMBLA QUE TÉ ALLUCINACIONS. SAPS QUE HA MENJAT PASTÍS DE CÀNNABIS. QUÈ LI POT PASSAR?

-
- A.** Que sofreixi una intoxicació de cànnabis i necessiti ajuda urgent.
-
- B.** Probablement els ous del pastís no eren frescos.
-

Fa més mal menjar o beure cànnabis que fumar-ne.

Beure o menjar cànnabis produeix uns efectes més forts que fumar-ne, encara que comencin a sentir-se més tard (aproximadament una hora).

Si es pren per via oral pot provocar al·lucinacions amb més freqüència.

RESPOSTA CORRECTA

A



LA SARA HA NOTAT QUE LA SEVA PARELLA SEMBLA DIFERENT DESPRÉS D'HAVER ESTAT EN UNA FESTA: ESTÀ DISTANT, MOSTRA POC INTERÈS, TÉ ELS ULLS VERMELLS I DIU COSES INCOHERENTS. QUINA DE LES EXPLICACIONS SEGÜENTS ÉS MÉS PROBABLE?

- A. Que hagi fumat cànnabis.
- B. Que hagi conegut algú altre.
- C. Que li hagin donat males notícies.
- D. Que hagi suspès un examen.

El cànnabis no augmenta les possibilitats de lligar.

Cal qüestionar el poder de seducció que aporta el consum de cànnabis. En primer lloc, els ulls es tornen vermells, i això no resulta gaire atractiu. A més, sota els efectes del cànnabis es poden dir coses sense sentit o tornar-se introvertit. En aquest estat costa més comunicar-se amb les altres persones, i pot costar més encetar una conversa.

RESPOSTA CORRECTA

A



QUINA D'AQUESTES AFIRMACIONS
SOBRE EL CÀNNABIS ÉS CORRECTA?

- A.** Fumar cànnabis està relacionat amb una manera de vida alternativa.

- B.** El cànnabis és un producte orgànic i ecològic.

- C.** El consum de cànnabis encaixa en un marc de valors i normes anticonsumistes.

- D.** Totes les respostes són incorrectes.

Totes les respostes són incorrectes.

Aquestes afirmacions representen la política de màrqueting promoguda per la indústria del cànnabis, un potent negoci de llavors i altres productes amb tècniques de màrqueting tan importants com les de la indústria de l'alcohol i del tabac.

RESPOSTA CORRECTA

D



FUMAR CÀNNABIS ÉS UNA FORMA
SEGURA DE CONSUMIR DROGUES.
CERT O FALS?

A. Cert

B. Fals

És una llegenda urbana o un malentès que el consum de cànnabis sigui segur.

Igual que amb l'alcohol, el 10 % de les persones que consumeixen cànnabis es converteixen en consumidors crònics que en fan un ús problemàtic i fins i tot poden acabar amb dependència psicosocial. Hi ha, a més, algunes persones que tenen una predisposició a la psicosi i que, si sobrepassen el seu límit en consumir cànnabis (o certs bolets al·lucinògens o altres drogues), poden tenir una reacció psicòtica greu. Per això, no es pot dir que sigui «segur».

RESPOSTA CORRECTA

B



LES PERSONES QUE CONSUMEIXEN
CÀNNABIS REGULARMENT SOLEN
TENIR ELS MILLORS EXPEDIENTS
ACADÈMICS?

A. Sí

B. No

El consum habitual de cànnabis, especialment durant l'adolescència, es pot associar amb un rendiment acadèmic més baix.

Una de les conseqüències de consumir cànnabis de manera crònica és que es té menys capacitat per resoldre problemes complexos. Aquesta pot ser l'explicació de les dificultats acadèmiques assenyalades.

RESPOSTA CORRECTA

B